

矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛

冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血

ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症

その他()

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()

布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団

硬めの布団・その他()

④

使用後の感想

1週間後: 急に布団が変わったのが、
とてもよく寝れたと思います。

2週間後: かたまりにもなれたのが、
前よりはよく寝れるようになりました。

1ヶ月後: 特に違和感なく、寝れるよう
なりました。

2か月後:
上と同じ

現在: 他のふとんでねるとよく寝れないので、
効果はあると思います。

以上、ご協力ありがとうございました。