

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想



1週間後: マットの硬さは思ったより大丈夫
だったけど、枕が痛くて、タオルをまかないと
使えなかった。



2週間後:



1ヶ月後:



2か月後:



現在: 枕もそのままでOK. 逆に枕なしでは違和
感。両肩がかなり開いてマットにクっように
なった。足の冷えはまだ残っている。

以上、ご協力ありがとうございました

