

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛  
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症  
その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他(パタコ枕)  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・その他( )

④

使用後の感想

9/26 使用開始.



1週間後: 使用開始日の夜は慣れずにも寝つけなかったが2日目以降は寝つきも良く翌朝にもスッキリとした気分で起きることができず。



2週間後: 気分がよくなりました。



1ヶ月後:



2か月後:



現在:

以上、ご協力ありがとうございました。

