


# 矯正板マット使用体験談


匿名


② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛  
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症  
その他( )


③ 以前の生活環境(寝具):  
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・その他( )


## ④ 使用後の感想

 1週間後: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 始めから良い  
使いごこちだった  
ので………

 2週間後: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

 1ヶ月後: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

 2か月後: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

 現在: 前に使っていたものは、今は使いた  
ませんが、疲れが軽減し、よく寝られるように  
なったと思います。

以上、ご協力ありがとうございました。

