

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
側わん症・神経痛・鬱・その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

④

使用後の感想

1週間目:

初日からぐっすり寝れて、朝の寝起きも良かった。

2週間目:

腰の痛みもなくなり、寝起きも良い。

3週間目:

ぐっすり寝れるため、起床の必要な時間は、  
眠れなくなることもなくなりました。

1か月目:

今まで痛みが、このようになくなっています。

現在:

マットの使用で腰の痛みがなくなりました。

以上、ご協力ありがとうございました。