

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
側湾症・その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④ 使用後の感想

1週間目: 慣れてないせいか夜中目覚める
ことがあった。(硬く感じた)

2週間目: まだ少し違和感があり、体の
色々な所が痛かった

1ヶ月後: ちょうど硬さにも慣れてきて
夜中目覚めることがなくなった。

2か月後: 他の布団やベッドで寝ると
寝づらく感じる

現在: 朝はすっきりと起きる

以上、ご協力ありがとうございました。

