

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ

耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症

ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労

側わん症・神経痛・鬱・その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )

布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団

硬めの布団・マットレス・その他( )

④

使用後の感想



1週間目: 三十数年間、寝る時  
常に横を向っていたが、使用初日から  
上を向いて寝る事ができた。



2週間目: 頭痛が減った。  
口内炎がなくなった。  
横向きで寝ると寝苦しく感じる。



3週間目: 施術中に背中を押された  
時に硬さがやわらいたと言われた。



1か月目: 肩こり、臭いを感じ  
事がなくなった。



現在: 胃がたれずるので、油ものを控えて  
いたが、調子が良くなり、メニューで  
悩まなくなった。

以上、ご協力ありがとうございました。