

# 矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛  
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症  
側湾症・その他( )

- ③ 以前の生活環境(寝具):  
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

## ④ 使用後の感想

1週間目: 起きた時 少し体が痛かった

2週間目: ベッドの時と比べて寝起きが  
良くなった

1ヶ月後:

ベッドの時と比べて、痛みが少なくなり、熟睡できる

2か月後:

体の痛みがなくなり、寝心地もよくなる

現在:

毎日寝起きもよし、体の調子も良い。

以上、ご協力ありがとうございました。