

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他(ドーナツ枕)
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団)

④ 使用後の感想

1週間後:

硬くて、背中、腰が痛かった。

2週間後: あっという間に。

違和感なく眠れる様になりました。

1ヶ月後:

以下同上。

2か月後:

日中痛みを感じているマットで寝て起きると痛みがとれている様でした。

現在: 他の布団で寝ると次の朝、腰等にこわばりを感じます。

以上、ご協力ありがとうございました。