

矯正板マット使用体験談

匿名

② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
側わん症・その他()

③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想

1週間目:

かなり硬いマットに抵抗感がある。朝起きると少し体が痛い。

2週間目:

だいぶマットにも慣れてきた感じ。違和感少しある。

1ヶ月目:

マットの違和感ほとんどなし。体が寝やすぐ伸びるようになった。

2か月目:

抵抗感全くなし。

現在:

朝までぐっすり寝れました。ヘルスケアなしは考えられず。

以上、ご協力ありがとうございました。