

矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
側わん症・その他()

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④

使用後の感想

1週間目: 脹りやすくなりました。

2週間目: 慣れました。

1ヶ月目: なじみおいた。

2か月目: やっぱり体わる

現在: 身体がらくにはなっていない。

以上、ご協力ありがとうございました。