

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛  
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症  
その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )

布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・その他( )

④

使用後の感想

1週間後: あまりわからなかった。

2週間後: あまりわからなかった。

1ヶ月後: あんまり痛いのが気にならなくなった。

2か月後: あんまり痛いのが気にならなくなった。

現在: たまに痛いときがあるけど前より気にならなくなった。

以上、ご協力ありがとうございました。