

# 矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛  
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症  
その他(股関節痛)

- ③ 以前の生活環境(寝具):  
枕: 低反発・(そばがら)・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
(硬めの布団)・その他( )

## ④ 使用後の感想

1週間後:

朝、起きる時に体がかるい。

2週間後:

足の先まで暖かくなっている。

1ヶ月後:

前日の疲れが残らない。  
スッキリと朝起きられる。

2か月後: 体の傾きがなくなり維持されている

突起の刺激が長時間なく、朝の爽快感もあり  
横になっているのが楽しみです。

現在: 痛みは消えませんが購入して  
よかったと思っています。

以上、ご協力ありがとうございました