

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想

1週間目: よく眠れるようになってきた。
以前は眠りが浅いのか夢ばかりみていたが、
使っていたら、いつのまにか朝の目が冴った。

2週間目: 毎日朝まで熟睡できるようになった。
体があたたかい気がする。

1ヶ月目: いつも気にしていた冷えがなくなった。
ほんとうによく眠れる。

2か月目:

現在: 冷えやむくみはとれた。
使ってよかった。

以上、ご協力ありがとうございました。