

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想

1週間後: 硬めだったのでびっくりしたか
気持ちは良かったです。

2週間後: 他の布団で寝たのと
思わなくなる。

1ヶ月後: 体に対して適度に
刺激が気持ちはよく寝るの
が楽になりました。

2か月後: わざ以前から使用して
いればと思えるようになる。

現在: 筋力が伸びている感覚が
して背に効めたいと思う(特に腰膝に)
これからもずっと使用していきたい。

以上、ご協力ありがとうございました。