

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ・神経痛
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労
めまい・その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④ 使用後の感想



1週間目: 使用を始めて2,3日は、慣れない
せもある寝にくく、逆に体全体が痛い
よりに感じていましたが徐々に楽になってきました。



2週間目: 頸椎ヘルニアがきっかけで通院とヘルスケアの
併用を始めて2週間、腰痛がなくなりました。首の痛みは
なくならなかったため枕も合わせて変更し、翌日から痛みが激減。



1ヶ月目: 使用を始めて1ヶ月、首・腰とも痛みは
全くありません。両方(マットレスと枕)を使いこなして、より
よい効果があるのではと思います。



2か月目:



現在: 首・腰とも痛みもなくなり体がとても楽になっていると
思います。寝具選びにはお利便味がたのびますが、
大切な味は無いと改めて思いました。

以上、ご協力ありがとうございました。