

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ・神経痛  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
めまい・その他( うつ )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・その他( )

④

使用後の感想

1週間目: やはり1週間経つと  
2日目ほどの寝えが少なくなっているといけ  
以前は寝えが違っていた。

2週間目: 以前は明け方に起きると  
目覚めるのが苦しかったけれど  
ほとんど目覚めるのが楽な感じ

1ヶ月目: ほとんどしっくり体に合う感じ  
に慣れてきて寝る感じが良くなった  
感じ。

2か月目:

現在:

以上、ご協力ありがとうございました。