






矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ・神経痛
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労
めまい・その他(坐骨神経痛)

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④ 使用後の感想

-  **1週間目:** 寒くなってから使い始めました。
敷毛布が**必要**なくなりました。
-  **2週間目:** 朝起きるときに、いままでよりも、
おきりとした感じがしました。腰が軽くなった
ように感じます。
-  **3週間目:** 寝返りがスムーズに出来るよう
になり、肩こりが軽くなり、布団から出るのが
楽になってきました。
-  **1か月目:** 左足のしびれが軽減されてきました。
手足の冷えが改善されました。
-  **現在:** 自分の症状が軽くなったので、子供にも
使わせてみると、生理痛が軽くなってきたと、喜ん
でいます。
中女子

以上、ご協力ありがとうございました。