

矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ・神経痛
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労
めまい・その他()

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他(羽毛)
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④

使用後の感想

1週間目:

まだ慣れないせいか、起床時いつもどおり
首・背中のコリ・痛みがある。

2週間目:

まだ痛みはあるものの、少しずつ改善されて
いるように思う。

3週間目:

寝返りが自然にできるようになってきた。

1か月目:

朝の痛みは1か月前と比べると少なくなっ
たと思う。

現在:

以上、ご協力ありがとうございました。