

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: 頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ・神経痛  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
めまい・その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

④

使用後の感想

1週間目:

硬いですが、1日目から眠れました。

2週間目:

首の痛みと腰のハリが楽になりました。

3週間目:

旅行で3日間使用できませんでした。  
3日使わないだけで、足がむくんでしまいました。

1か月目:

背中と腰が柔らかくなり、むくみも取れました。

現在:

使用をやめると、朝まぶたがむくみます。  
むくみにとて交かくマットだと思えます。

以上、ご協力ありがとうございました。