

# 矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
側わん症・神経痛・鬱・その他( )

- ③ 以前の生活環境(寝具):  
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

④ 使用後の感想

1週間目: <sup>マット</sup>硬く、ゴツゴツの感触が寝たり目覚めは以前と変わらない。

2週間目: 体温やや高くなり感じます。筋肉が少し和らぐ。

3週間目: マットの感触に違和感はなくなりました。(和らめめのベッドで寝ていたため)腰痛も和らぐ。

1か月目:

現在:

以上、ご協力ありがとうございました。