

# 矯正板マット使用体験談

匿名

②

症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
側わん症・神経痛・鬱・その他( )

③

以前の生活環境(寝具):

枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )

布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

④

使用後の感想



1週間目: まだ使い慣れないのか  
首も寝ちがえたような痛みが"まだ"  
腰は楽になった。



2週間目: 背中への痛みもきえ  
仕事で、前かがみになっても  
楽に動けた。



3週間目:

〃



1か月目: 腰の左側には"あつかゆる"  
痛みはあるが、以前に比べ"ほど"  
"よく"楽になったと感じた。



現在:

〃

以上、ご協力ありがとうございました。

