

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労
側わん症・神経痛・鬱・その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④ 使用後の感想

- 1週間目: 頭痛・肩こりが無く
なってきました。
- 2週間目: 背筋がのびて、姿勢が
良くなりました。
- 3週間目: 腰痛がかなり無く、
より体が軽くなりました。
- 1か月目: 体全体がすっきり
冷性・不眠症も解消された。
- 現在: 深い眠りに入れる様に
なり疲れもとれるから
良かったです。

以上、ご協力ありがとうございました。