

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労
側わん症・神経痛・鬱・その他)

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・マットレス・その他()

④ 使用後の感想

1週間目: なれない為か、時々目が覚めることがある。寒さを感じた。

2週間目: 腰の痛みが減ってきた。

3週間目: ふとんに入ってすぐに眠れる様になった。

1か月目: 腰の痛み等をいさしなくなりました。

現在:

以上、ご協力ありがとうございました。